

## 治療回饋

THANK YOU

"孩子上課後情緒呈現開放穩定狀態，  
分離焦慮減少，原先對大團體生活很抗拒  
和退縮，現在會很願意接觸和嘗試"

"治療後會表達自己情緒，喜歡或不喜  
歡，也會替別人著想，自己不被接受時  
也能坦然面對"

"原本比較自卑低落，到現在心比較開  
放多話，願意出門認識朋友!"

"治療幫助他調節身體狀況的不適，提  
升他的表達和想法，更穩定自己的信  
心"

"孩子之前都用哭鬧尖叫，不用語言表  
達自己，很开心看到她現在生活中會喜  
歡主動跟人聊天說話"



張綺妍

英國國家註冊認證音樂治療師  
語沛語言治療所音樂治療師  
三和聽語治療所音樂治療師  
個人工作室

### 經歷

台中市教育局學生輔導諮商中心、彰化視  
障者關懷協會、瑪莉亞基金會、國立新  
加坡大學心理學院、新加坡AWWA 失智  
症日照中心、新加坡THK兒童早療中  
心、英國華人心理健康協會、英國  
Chelsea and Westminster Hospital  
、英國Fulbourn Hospital精神科、泰  
緬難民醫院兒童心理健康發展中心

 Music Traveler 音樂治療工作室

 simplychimt@gmail.com

# 認識 音樂治療

*Music Therapy*

## 什麼是音樂治療?

音樂治療，是臨床實證為基礎的治療方式。執行者需為專業證照註冊音樂治療師，治療師根據案主需求，運用音樂和案主在治療關係中互動，以協助案主達到治療目標。

## 常見治療目標

增進溝通動機、非語言/語言理解及表達、專注力、社交意願、社交互動、情緒調節、自信心建立、肢體協調、身心放鬆等。



## 只是聽聽音樂嗎?

所有互動皆建立在案主的狀況和需求，來設計具有治療意義的活動。其中方式包含歌唱、樂器演奏、即興、律動、放鬆、創作、聆聽等多元樣貌!

## 不會音樂可以嗎?

不論音樂能力為何，只要對音樂感興趣，甚至是聽力障礙的朋友都可參加。

## 和音樂教育差別?

音樂治療中注重的並非音樂技巧或知識的訓練，而是以音樂當作工具的方式，來幫助案主達到治療目標。

## 為什麼選擇音樂治療?

我們的聽覺幾乎是在誕生時同時出現的，並為發展最快的感官，和大腦和身心發展有著重要的連結。

音樂具有影響行為、感染情緒、促進表達學習、和儲存回憶等功能。在音樂治療中，治療師將音樂功能和案主需求結合。將可促進心理、社交、表達、認知、生理層面上成長。

是一種富創造力、非侵入性、限制少的治療方式。因此不管是發展遲緩幼童、身心障礙者、失智症長者等，都可以在音樂協助下輕鬆參與並達到治療目的。